

ارزش زمان شما چقدر است؟

ارزش هر یک ساعت شما یا حتی هر یک دقیقه شما چیزی است که بر اساس مرور سوابق ثبت زمان روزانه بدست می آید. به زمان خود به عنوان پول برای سرمایه گذاری نگاه کنید. در پایان روز به خودتان به خاطر "سرمایه گذاری خوب" تبریک بگویید ... و همچنین قسمت هایی را که ممکن است بازدهی بالایی نداشته را مشخص کنید.

به خاطر داشته باشید که زمانی را که سرمایه گذاری می کنید منحصرًا متعلق به خود شما نیست. سرمایه گذاری زمان شما می تواند به افرادی که به شما گزارش می دهند و یا حتی افرادی که وقتتان را با آنها می گذرانید نیز وابسته باشد. این هزینه ها را نیز در نظر بگیرید.

روش محاسبه ساعت کار: بهترین مرجع برای محاسبه مدت زمانی که برای حوزه کسب و کار خود صرف می کنید، ثبت زمان می باشد. ممکن است شما کارمند یک اداره باشید و یا در شرکت یا مغازه خودتان کار می کنید و ساعت کاری مشخصی دارید؛ اما این زمان ممکن است در روزهای مختلف طبق پارامترهایی نظیر ترافیک، نوع شغل شما متغیر باشد. همچنین ممکن است بر اساس روزهای هفته و یا تعطیلات رسمی در ماه های مختلف سال مدت زمان صرف شده برای حوزه کسب و کار، با هم تفاوت داشته باشد. چنانچه اطلاعات ثبت زمان شما هنوز به یکسال نرسیده می توانید متوسط یک فصل (سه ماه) را در عدد 4 ضرب کنید و یا متوسط یک ماه را در عدد 12 ضرب کنید.

روش محاسبه درآمد: بهترین مرجع برای محاسبه درآمد یکساله شما، ثبت درآمد و مخارج شماست، اما اگر اطلاعات مخارج و درآمدهای ثبت شده شما هنوز به یکسال نرسیده می توانید متوسط درآمد یک فصل (سه ماه) خود را در عدد 4 ضرب کنید و یا متوسط یک ماه را در عدد 12 ضرب کنید. اما اگر هیچ یک از این اطلاعات در دسترس ندارید می توانید بصورت تقریبی بر اساس جدول زیر تخمین بزنید:

جدول محاسبه (از چپ به راست بخوانید)

محاسبه درآمد سال کارمند:	$(\text{درآمد یکسال}) = (\text{سایر درآمدها}) + (\text{عیدی و پاداش و سنوات}) + (12 \text{ ماه}) \times (\text{حقوق ماهانه})$
محاسبه درآمد سال خویش فرما:	$(\text{درآمد یک سال}) = (\text{بدهی ها}) - (\text{پس انداز}) + (\text{کل هزینه های انجام شده در یک سال})$
روزهای کاری سال:	$263 \text{ روز کار در سال} = (30 \text{ روز مرخصی}) - (72 \text{ روز تعطیلات}) - (365 \text{ روز})$
روزهای کاری در ماه:	$22 \text{ روز کار در ماه} = (12 \text{ ماه سال}) \div (263 \text{ روز در سال})$
روزهای کاری هفته:	$4.5 \text{ روز در هفته} = (52 \text{ هفته}) \div (263 \text{ روز در سال})$
متوسط ساعات کار در روز:	بر اساس ثبت زمان محاسبه می شود مثلاً 8 ساعت در روز
ارزش یک هفته کاری:	$(\text{درآمد یک هفته}) = (52 \text{ هفته}) \div (\text{درآمد یک سال})$
ارزش یک روز کاری:	$(\text{ارزش یک روز کاری}) = (263 \text{ روز}) \div (\text{درآمد یک سال})$
ارزش یک ساعت کاری:	$(\text{ارزش یک ساعت}) = (\text{ساعات کاری}) \div (\text{درآمد یک روز})$
ارزش یک دقیقه کاری:	$(\text{ارزش یک دقیقه کاری}) = (60 \text{ دقیقه}) \div (\text{ارزش یک ساعت کاری})$

نمونه یک جدول محاسبه درآمد بر اساس متوسط 8 ساعت کار در روز

ارزش یک دقیقه	ارزش یک ساعت	ارزش یک روز	ارزش یک هفته	درآمد سال	حقوق ماهانه
103	6,179	49,430	250,000	13,000,000	1,000,000
206	12,357	98,859	500,000	26,000,000	2,000,000
309	18,536	148,289	750,000	39,000,000	3,000,000
412	24,715	197,719	1,000,000	52,000,000	4,000,000
515	30,894	247,148	1,250,000	65,000,000	5,000,000
618	37,072	296,578	1,500,000	78,000,000	6,000,000
721	43,251	346,008	1,750,000	91,000,000	7,000,000
824	49,430	395,437	2,000,000	104,000,000	8,000,000
927	55,608	444,867	2,250,000	117,000,000	9,000,000
1,030	61,787	494,297	2,500,000	130,000,000	10,000,000
1,133	67,966	543,726	2,750,000	143,000,000	11,000,000
1,236	74,144	593,156	3,000,000	156,000,000	12,000,000
1,339	80,323	642,586	3,250,000	169,000,000	13,000,000
1,442	86,502	692,015	3,500,000	182,000,000	14,000,000
1,545	92,681	741,445	3,750,000	195,000,000	15,000,000
1,648	98,859	790,875	4,000,000	208,000,000	16,000,000
1,751	105,038	840,304	4,250,000	221,000,000	17,000,000
1,854	111,217	889,734	4,500,000	234,000,000	18,000,000
1,957	117,395	939,163	4,750,000	247,000,000	19,000,000
2,060	123,574	988,593	5,000,000	260,000,000	20,000,000
2,574	154,468	1,235,741	6,250,000	325,000,000	25,000,000
3,089	185,361	1,482,890	7,500,000	390,000,000	30,000,000
3,604	216,255	1,730,038	8,750,000	455,000,000	35,000,000
4,119	247,148	1,977,186	10,000,000	520,000,000	40,000,000
4,634	278,042	2,224,335	11,250,000	585,000,000	45,000,000
5,149	308,935	2,471,483	12,500,000	650,000,000	50,000,000
6,179	370,722	2,965,779	15,000,000	780,000,000	60,000,000
7,208	432,510	3,460,076	17,500,000	910,000,000	70,000,000
8,238	494,297	3,954,373	20,000,000	1,040,000,000	80,000,000
9,268	556,084	4,448,669	22,500,000	1,170,000,000	90,000,000
10,298	617,871	4,942,966	25,000,000	1,300,000,000	100,000,000

توجه: این یک نشریه تایید نشده کنفرانس می باشد که در وب سایت underearnersanonymous.org در دسترس است. این ترجمه توسط یکی از اعضا (و نه کمیته ترجمه) انجام شده و پاراگراف های سوم به بعد (آبی رنگ) به جهت کمک به درک بهتر توسط مترجم اضافه شده و جزو نشریه نیست.